



Hyvät Suomen Lääkäreiden Balint-Yhdistyksen Jäsenet!

Jäsenkirje 2/2018

Oikein hyvää alkanutta syksyä 2018 teille Kaikille. Tässä ajatuksia ja kuulumisia, joissa painottuu 1/2018 jäsenkirjeen jälkeinen aika.

Lääkäri 2018 Helsingissä sessiomme **Toivo lääkärin työssä** sai hyvin sekä kuulijoita että työnohjausryhmiin osallistujia! Balint-kevätseminaarissa huhtikuussa aiheena oli puolestaan **Hoidon jatkuvuus SOTE myrskyssä**; pääluennoitsijana toimi aiheesta väitellyt LT Risto Raivio ja toisena alustajana oli LT Tero Kujanpää, jonka luento käsitteli hoidon jatkuvuuden merkityksestä mm. ahdistuksen tunnistamisessa ja hoidossa. Hyvin aktiiviset Balint-ryhmät jatkoivat em aiheista. Kevätseminaarin jatkona oli yhdistyksemme vuosikokous. Hallituksen kokoonpano vaihtui siten, että uutena jäsenenä hallitukseen tuli lastenpsykiatri ja Balint-ohjaaja Reima Santala; lämpimästi tervetuloa Reimalle hallitustyöskentelyyn! Airi Suikkanen päätti hallitustyönsä; lämmin kiitos Airille, joka lupasi kuitenkin jatkaa aktiivisena toimijana yhdistyksessämme!

Kaikille jäsenille tiedoksi, että olemme saaneet tiedon tämän vuoden alussa ilmestyneestä Heide Ottenin kirjasta **The Theory and Practice of Balint Groups**. Yhdistykselle on ostettu tässä vaiheessa yksi kirja ja kollegat ovat ostaneet muutamia itselleen. Kirjaa on suositeltu ja sen hinta on noin 37 €. Kirjaa on saatavissa esimerkiksi Amazonin nettikaupasta: <https://www.amazon.co.uk/Theory-Practice-Balint-Group-Work/dp/1138506990>

Toukokuun lopussa valmistui yhdistyksemme Tietosuoja seloste, on saatavissa sihteeriltä ja viedään möhemmin nähtäväksi kotisivuillemme. Silloin allekirjoitettiin myös päivitetty Sopimus rekisteritietoihin liittyvästä yhteistyöstä Lääkäriliiton kanssa.

Nyt syyskuun lopulla toteutuu IBF ohjaajien konferenssi Helsingissä. Tämä kansainvälinen konferenssi järjestetään aiemmissa jäsenkirjeissä mainitusti ns. non-profit -periaatteella; tilaisuudesta ei odoteta voittoa, ja kansainvälinen yhdistys on lupautunut takaamaan mahdolliset taloudelliset tappiot, joten Suomen lääkäreiden Balint-yhdistykselle tilaisuus on taloudellisesti riskitön. Suurkiitos kaikille valmisteluun osallistujille; talkootöitä asian eteen olemme tehneet ja vieläkin teemme. Balint-ohjaajia 18 eri maan yhdistyksistä on tulossa 60. Yritämme saada näkyvyyttä konferenssille eri medioissa. Toivottavasti tärkeä Balint-ryhmätyönohjaus saa näkyvyyttä edes hieman tulevan syksyn aikana! Kansainvälisen Balint- toimintaan voi tutustua tarkemmin linkistä: www.balintinternational.com

Ohjelmaehdotuksemme alueellisille lääkäripäiville yhdessä SLL Lääkärityönohjaajat alaostaston kanssa toteutuu Turun Lääkäripäivillä lokakuussa otsikolla Lääkäriä Murheellisten laulujen maassa. Ohjelma on toteutettu Eppu Normaalin viisua kuunnellen ja sen sisältöön liitettyjen faktojen tuomia haasteita pohtien. Tavoite on löytää

terveyserojen vähentämiseen ratkaisuja lääkärien ja yhteistyötahojen osuudet muistaen; Balint-ryhmät sielläkin tarjolla. Sitä ennen on Oulussa pienimuotoinen Balint syyssseminaari, jossa luennoitsijoina tulevat olemaan Petri Karttunen ja Mikko Naarala; syyssseminaari on jäänyt vähemmälle valmistelulle kansainvälisen ohjaajien konferenssin vuoksi.

Marraskuun lopulla on Yleislääkäripäivillä on Balint- sessio. Jäsenemme Marianne Riecki on ollut suunnittelemassa kokonaisuutta, johon myös tämä Balint sessio kuuluu, ja ennen Balint-ryhmiä olevassa alustuksessa Balint-ryhmäyönohjaus nivotaan päivän yleisteemaan, jossa esim. somatisaatio-ilmio tulee olemaan yhtenä keskeisenä asiana.

Lääkäri 2019 – Helsinkiin lähetetty sessioehdotus Hoidon jakuvuudella luottamusta ja vaikuttavuutta , ei nyt mahtunut mukaan päivien sessioihin. Olemme lähettäneet Suomen Psykiatriyhdistykselle ehdotuksen ohjelmasessiosta vuoden 2019 syksy psykiatripäiville; Olemme saaneet vahvistuksen sen mahtumisesta päivien ohjelmaan.

Vuosi 2019 on yhdistyksemme 30 –vuotis juhluvuosi, Sen suunnittelemiseksi on ideointia, mutta varsinaisen ohjelman laadintaan päästään kansainvälisen konferenssin jälkeen.

Yhdistys on tarjonnut 4 kertaa vuodessa puolen päivän Balint-ryhmä -iltapäivät ohjaajille ja ohjaustyöstä kiinnostuneille. Mukana on ollut 7-10 jäsentä kerrallaan, kiinnostuneiden jakelulistassa on 16 jäsentä. Lämmin kiitos Tuula Arvoselle tämän toiminnan arvokkaasta organisoinnista ja ylläpitämisestä; Balint –ohjaajat saavat tätä kautta sekä uuden oppimistilaisuuksia että tärkeää vertaistukea ohjaustoiminnalleen. Kiinnostuksensa voi lähettää tiedoksemme.

Jäsenistömme lukumäärä on nyt 96 jäsentä, Kiitos jäsenyydestä !!!

Markku Timonen
Balint-yhdistys hallituksen pj
P. 040-8324883
markku.timonen@oulu.fi

Kukka-Maria Aranko
Balint-yhdistys hallituksen sihteeri
P. 041-36 75 104
Aranko.L.Kukka-Maaria@student.uta.fi