

## Hyvät Suomen Lääkäreiden Balint-yhdistyksen Jäsenet!

Jäsenkirje 2/2017

Oikein hyvää alkanutta kesää 2017 teille kaikille.

Maakuntajohtoisten SOTE-palvelujen aikatauluista on jo ilmoitettu. Monet asiat ovat kuitenkin vielä aukki, vaikka ”SOTE-juna” edenneekin tasaisen varmasti väliaikaisen hallituskriisin jälkeen. Suunnittelu käy kuumimmillaan, ja kollegoilta olemme saaneet kuulla, että yksityissektori on rekrytoimassa henkilökuntaa kunnallisilta palvelutuottajilta itselleen. Lisäksi esimerkiksi ”digiloikan” ja robottien merkityksestä jo lähitulevaisuuden lääkärintyöhön on puhuttu paljon. Potilaskunta arvostaa kuitenkin hyviä ja ammattitaitoisia lääkäreitä ja odottaa jatkuvuutta terveydenhuoltopalveluihinsa. Potilaskohtaisen työnohjauksen merkitystä tarkoituksenmukaisen hoidon jatkuvuuden turvaajana on pidettävä vahvasti esillä, ja työnohjaajien on syytä varautua lisääntyvään kysyntään.

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 17.3.2017 Lääkäritalolla. Hallituksen pitkäaikainen jäsen Kaarina Huuskonen halusi luovuttaa paikkansa, ja hänen tilalleen valittiin Sara Sarjakoski-Peltola Salosta. Suurkiitokset Kaarinalle pitkäaikaisesta työstä Balint-yhdistyksen hallituksessa ja tervetuloa Saralle hallituksen uudeksi jäseneksi! Hallituksen jäsenet ja heidän yhteystietonsa löytyvät kotisivulta [www.balint.yhdistysavain.fi](http://www.balint.yhdistysavain.fi).

Balint-ryhmätyönohjaajakoulutusta on pidetty yllä toteuttamalla ohjaajien ja ohjaajakoulutuksesta kiinnostuneiden kollegojen ryhmätyöiltapäiviä. Koulutuskertaan valittuun teemaan on liittynyt alustus ja keskustelua ohjaajatyön kannalta keskeisistä aiheista. Pääasiana ovat kuitenkin edelleen olleet Balint-ryhmät ja niiden purku. Koulutuksiin on osallistuttu innokkaasti ja kiinnostuneina, ja ne jatkuvat ainakin kaksi kertaa syyskaudella Helsingissä Wilhelmiinan palvelukeskuksessa (Tilkan lähellä).

Yhdistyksemme hyväksymän Balint-ryhmätyönohjaajan koulutusohjelman ovat saaneet päätökseen kaksi kollegaa: Reima Santala ja Päivi Hietanen. Lämpimät onnittelut heille! Uudet ohjaajat ovat osallistuneet edellä mainittuihin koulutusiltapäiviin, joiden tärkeänä tehtävänä on olla aktiivisissa myös aiemmin ohjaajapätevyyden saaneita ja Balint-ryhmiä jo ohjaavia kollegoja. Luettelo Balint-ohjaajista löytyy kotisivuiltamme [www.balint.yhdistysavain.fi](http://www.balint.yhdistysavain.fi).

Pidimme erittäin onnistuneen kevätseminaarin 17.3.2017 otsikolla ”Lääkärin työ muuttuu – miten selviytyä”. Päivän sisältö eteni pitkälti teemalla ”Miten osaisimme paremmin kuunnella ja ymmärtää potilastamme”. Selviytymisemme keskeinen asia ja työn tuloksellisuus on selkeästi yhteydessä yllä olevaan teemaan: muuten ei paraskaan ammattitaitomme toteudu kunnolla.

Alkuvuodesta yhdistyksemme oli yhdessä SLL Lääkärityönohjaajat alaosaston kanssa järjestäjänä koulutussessioissa Helsingin Lääkäripäivillä otsikolla ”Vuorovaikutus bitteinä?”.

Lääkärityönohjaajat-alaosasto on tärkeä yhteistyökumppanimme. Alaosasto toimii lääkäreiden työnohjausmahdollisuuksien lisäämiseksi sekä työnohjauskoulutuksen hankkineiden lääkäreiden edunvalvojana. Levittäkää sanaa alaosaston toiminnasta ja olkaa aloitteellisia työnohjauksen tunnetuksi tekemisessä – työnohjauksen mahdollisuuksista tiedetään edelleen liian vähän. Lääkäriliiton sivuilla <https://www.laakariliitto.fi/yhteystiedot/laakarityonohjaajat/> on esite alaosastosta, lääkärityönohjaajien luettelo (edellyttää Fimnet-kirjautumista) sekä linkki Balint-työnohjaajien listaan.

Vuoden 2016 lopulla Suomen Lääkäreiden Balint-yhdistys haki ja tuli valituksi vuoden 2018 syksyllä pidettävän International Balint Federation Leaders' meetingin järjestäjäksi. Voitimme kansainvälisessä äänestyksessä Ranskan. Yhdistyksemme kansainvälisten asioiden yhdyshenkilö Martina Torppa toimi aloitteellisesti asiassa. Tällä hetkellä olemme suunnittelemassa tammikuulle 2018 tapahtumaa, jossa kansainvälisen yhdistyksen edustajat tulevat etukäteen tutustumaan syksyllä 2018 pidettävän kokouksen puitteisiin, ja tammikuulle on suunnitteilla jonkinlainen koulutustilaisuus yhteistyössä em. kansainvälisten edustajien kanssa. Tästä tammikuun tilaisuudesta tiedotetaan tarkemmin syksyllä 2017, kun suunnitelmamme täsmentyvät. Kansainväliseen Balint-toimintaan voi tutustua tarkemmin linkistä [www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com).

**Syysseminaarimme pidetään 3.11.2017 aiheena ”Hoitava lääkäri - vanhus ja hänen omaisensa”** .Seminaari pidetään Laakson sairaalassa Helsingissä. Alustajaksi on lupautunut prof. Matti O.J. Huttunen. Luentoaiheina on ”Lääkäri, vanhus ja omainen” kahdesta näkökulmasta: ”Hoitavan lääkärin ja omaisen haasteet” sekä ”Lääkäriomaisen rooli”. Tarkempi ohjelma näkyy kotisivuilla [www.balint.yhdistysavain.fi](http://www.balint.yhdistysavain.fi) ja Lääkärien koulutuskalenterissa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen (tarjoilun vuoksi) yhdistyksen sihteerille tai varapuheenjohtaja Tuula Arvoselle, [tuula.arvonen\(at\)pp.fimnet.fi](mailto:tuula.arvonen(at)pp.fimnet.fi), 050-5482212.

Yhteistyö alueellisten lääkäripäivien kanssa jatkuu aktiivisena. Lokakuussa 2017 osallistumme Turun lääketiedepäiville ja marraskuun lopulla Yleislääkäripäiville. Valtakunnallisten Lääkäri 2018 koulutuspäiviemme ohjelma Helsingissä on ”Toivo lääkärin työssä”, ja Pohjolan Lääkäripäiville meille on luvattu puolen päivän ohjelmasesio. Kaikissa ohjelmissa on tarjolla Balint-työnohjausryhmät luento-ohjelmien lisäksi.

Otamme mielellämme vastaan ideoita ja kehitysehdotuksia.

Ystävällisin terveisin,

Markku Timonen  
Balint-yhdistys, hallituksen pj  
p. 040-8324883  
[markku.timonen@oulu.fi](mailto:markku.timonen@oulu.fi)

Kukka-Maaria Aranko  
Balint-yhdistys, hallituksen sihteeri  
p. 041-36 75 104  
[Aranko.L.Kukka-Maaria@student.uta.fi](mailto:Aranko.L.Kukka-Maaria@student.uta.fi)