



ALLMÄNMEDICINSKA FÖRENINGEN  
I FINLAND  
THE FINNISH ASSOCIATION FOR  
GENERAL PRACTICE

## Syysseminaari 22.-23.9. 2016

### *Suomen lääkäreiden Balint- ja Suomen yleislääketieteen yhdistysten yhteisseminaari* **Mitä työnohjaus Balint-ryhmässä voi antaa lääkärille?**

**Aika:** 22.-23.9.2016

**Paikka:** Oulun keskusta tai sen välitön läheisyys (täsmenny - ainakin ilmoittautuessa)

**Kohderyhmä:** Kaikki vastaanottotyötä tekevät lääkärit (erikoistumispisteitä anottu), yleislääketieteeseen erikoistuvat lääkärit ja erikoislääkärit, GP-koulutuksen käyneet

**Tavoite:** Oppia, miten Balint – potilaskohtainen ryhmätyönohjaus edistää omaa työssä jaksamista, ammatti-identiteetin vahvistamista moniammatillisesti muuttuneessa työssä, uusien ja käyttökelpoisten näkökulmien löytymistä potilastyöhön.

#### **Torstai 22.9.2016.**

Tervetulo kahvit klo 8.30-9.00

9.00 – 9.10 AVAUS

Markku Timonen, Suomen lääkäreiden Balint-yhdistyksen pj, yleislääketieteen prof./OY

9.10 – 9.45 MITEN TYÖNOHJAUS TUKEE POTILAAN HOITAMISEN ARKEA?

Aki Rovasalo, psykiatrian el.

9.45 - 10.15 Keskustelua luennon pohjalta

10.15– 11.45 BALINT-työnohjaus pienryhmissä

11.45– 13.00 Lounas

13.00 – 13.30 MITEN BALINT-RYHMÄTYÖNOHJAUS EROAA MUUSTA TYÖNOHJAUKSESTA?

Petri Karttunen, psykiatrian el, psykoanalyttikko (IFPS), Balint-ryhmätyönohjaaja

13.30– 13.45 Keskustelua luennon pohjalta

13.45 – 14.15 Kahvi ja keskustelua

14.15 -15.45 BALINT-työnohjaus pienryhmissä

15.45 – 16.00 Päivän päätös Markku Timonen

#### **Perjantai 23.9.2016.**

9.00 – 9.05 AVAUS, Markku Timonen

9.05 – 9.35 MITÄ HYVIÄ KÄYTÄNTÖJÄ JA MAHDOLLISIA SUDENKUOPPIA RYHMÄTYÖNOHJAAJAN KANNATTAA HUOMIOIDA

Mikko Naarala, psykiatrian el, perheterapeutti SMS

9.35 - 10.00 Keskustelua, miten jokainen lääkäri voi soveltaa luennon sanomaa omassa työyhteisössään

10.00 – 11.30 BALINT-työnohjaus pienryhmissä

11.30 – 12.30 Lounas

12.30 – 14.00 Balint-työnohjaajien reflektioryhmä hyvistä käytänteistä + keskustelua niiden käytäntöön soveltamisen mahdollisuuksista itse kunkin osallistujan moniammatillisessa työyhteisössä - Käytetään akvaario palaute -tekniikkaa, jossa reflektioryhmä istuu osallistujien keskellä

14.00 – 14.30 Kahvi ja keskustelua

14.30 -15.45 BALINT-työnohjaus pienryhmissä

15.45 – 16.00 Syysseminaaripäivien päätöspanat, Markku Timonen

Ilmoittautuminen 10.9.2016 mennessä osoitteessa [tuula.arvonen@pp.fimnet.fi](mailto:tuula.arvonen@pp.fimnet.fi) tai [markku.timonen@oulu.fi](mailto:markku.timonen@oulu.fi).

Linkkinä halutessasi <https://www.webropol-surveys.com/S/691CAA1BC4C7F770.par>

Osallistumismaksu ( 190 €/2 päivää, 110 €/ 1 päivä maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä SYLY:n tilille (Nordea) FI16 1031 3000 7801 01. Hintaan sisältyvät tervetuliais- ja iltapäiväkahvit. Lounas on omakustanteinen. Lisätietoja koulutuksesta [markku.timonen@oulu.fi](mailto:markku.timonen@oulu.fi), P. 040 8324883 ja [tuula.arvonen@pp.fimnet.fi](mailto:tuula.arvonen@pp.fimnet.fi), P. 050-5482212.