

**KADONNUTTA MERKITYSTÄ ETSIMÄSSÄ -
ELÄMÄNHISTORIASTA KIPUIREEN
TAUSTALLA**

Kerstin Kronqvist

Psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti

Balint-yhdistyksen syysseminaari

13.11.2009 Kauniaisissa

INTRODUKTIO

- Jyrki Korkeila: "Elämisen taakka ja psyykkiset oireet"
- Kerstin Kronqvist: "Kadonnutta merkitystä etsimässä - elämänhistoriasta kipuoireen takana"
- Onneksi samaan tilaan on useita ovia

“Ellet tiedä mistä olet tulossa,
et voi tietää mihin olet menossa.”

(Länsiafriikkalainen sananlasku)

SOSIAALIPSYKIATRINEN NÄKÖKULMA

- Mielen terveyden ja sen häiriöiden väestölliset ulottuvuudet ja kansanterveydelliset vaikutukset
- Väestöryhmät
- Miten demografiset ja sosiaaliset tekijät liittyvät mielen terveyden häiriöihin

KIPUPOTILAAN KOMORBIDITEETTI

- Mielenterveyden häiriö
- Persoonallisuushäiriö
- Somaattinen tila
- Päihteet
- Sosiaalinen tilanne (ihmissuhteet, asuminen)
- Taloudellinen tilanne

PARADOKSAALISESTI

- Ongelmat kasautuvat kaikkein keinottomimmille
- Avun hakeminen edellyttää juuri niitä kykyjä, jotka moniongelmaisilta ihmisiltä puuttuvat
- Sivuaskel Kelan asiantuntijalääkäriksi

DIAGNOSTINEN NÄKÖKULMA

Onko krooninen kipu...

- Somatisaatio-oireyhtymä?
- Pitkäaikainen kipuoireyhtymä?
- Neuropaattinen kipu?
- CRPS ts. monimuotoinen paikallinen kipuoireyhtymä?

OBJEKTISUHDETEOREETTINEN NÄKÖKULMA

- Minä syntyy vuorovaikutuksessa
- Tietoa potilaan sisäisistä objekteista etsitään vuorovaikutuksesta
- Transferenssi ja vastatransferenssi

KIINTYMYSSUHDETEORIA

- Strange Situation-koe kiintymyssuhteen laadun tutkimiseksi
- Mentalisaatio: kyky ajatella mielentiloja itsessä ja tunnetasolla tärkeässä toisessa

TRAUMATEORIA/-TERAPIA

- Varhaisen traumatisoitumisen altistava merkitys
- Dissosiaatio
- "Embodied memories"

KROONINEN KIPU

- Mikä kipu?
- Kenellä?
- Millaiset eväät/työkalut?
- Missä vaiheessa elämää?

KIPUPOTILAAN PSYKIATRINEN KONSULTAATIO

- Elämänhistoria/anamneesi
- Vuorovaikutus

ESIMERKKEJÄ

MERKITYS - TAI SEN PUUTTUMINEN

- Elämäntarina
- Pää- vai sivuhenkilönä
- Millaisilla työkaluilla
- Psykosemioottinen malli ja ruumis-mielijatkumo (Matti Keinänen)
- "Kaikki sairaudet ovat psykosomaattisia"