

## Suomen lääkäreiden Balint-yhdistyksen seminaari

### YMMÄRRYSTÄ JA KEINOJA AHDISTUNEEN POTILAAN HOITOON

**Aika: 19.-20. 10. 2012**

**Paikka: Kauniaisten Akatemia  
Vanha Turuntie 14, 02700 Kauniainen**

Seminaari tarjoaa lääkäreille uusia näkökulmia potilaiden oireisiin ja sairastamiseen sekä työkaluja potilas-lääkäri –suhteeseen. Ryhmätyöskentelyn tavoitteena on tutustua selkeän rakenteen omaavan menetelmään, jonka avulla lääkäri voi ymmärtää potilastaan, itseään ja hoitosuhteen ilmiöitä paremmin sekä löytää uusia tapoja yhteistyöhön potilaan kanssa. Työnohjausryhmissä osallistujilla on **mahdollisuus esittää omia potilastapauksiaan**. Esittäjä kertoo tapauksen spontaanisti omien muistikuviansa pohjalta. Työnohjausryhmä työskentelee koulutettujen Balint-ryhmätyönohjaajien johdolla.

#### Perjantai 19.10.2012

- 12.00 Lounas ja majoittuminen
- 12.45 Avaussanat ja johdatus työtapaan  
Puheenjohtaja Tuula Arvonen
- 13.00 Luento: Potilasta ahdistaa - miten estää lääkärin ahdistuminen ?  
Psykiatrian el. Maaria Koivisto
- 14.15 Tauko
- 14.30 Pienryhmät
- 16.00 Kahvi
- 16.30 Suuryhmä
- 18.00 Vapaata aikaa, Ulkoilua/Sauna
- 19.30 Päivällinen

#### Lauantai 20.10.2012

- 9.00 Luento: "Ahdistaa, pelottaa, tykyttää !" - ahdistuneisuushäiriöt ja niiden hoito  
Dos Tarja Melartin , HUS psykiatria/POK
- 10.30 Pienryhmät
- 12.15 Lounas
- 13.00 Pienryhmät
- 14.30 Yhteinen seminaarin arviointikeskustelu ja päätös  
Puheenjohtaja Tuula Arvonen

Seminaarille haetaan **erikoistumispisteitä** kaikille kliinisille erikoisaloille. Osallistumismaksu **160€** maksetaan yhdistyksen tilille FI6680001302062295, maksu sisältää ohjelman ja ohjelmassa mainitut ruokailut. Pyynnöstä voimme myös lähettää laskun suoraan työnantajalle. Akatemiassa on mahdollista yöpyä, tästä laskutetaan erikseen. Lisätietoja ja ilmoittautuminen **10.10.2012 mennessä** sähköpostilla [anita.korhonen@vantaa.fi](mailto:anita.korhonen@vantaa.fi) tai p. 0400 765 749.